

Information pour les personnes brûlées et leurs proches

Une brûlure grave bouleverse la vie d'un instant à l'autre. Au-delà des conséquences physiques, elle entraîne souvent incertitudes, inquiétudes et de nombreuses questions. Dans les cliniques Suva – la Clinique romande de réadaptation Sion et la Rehaklinik Bellikon – nous vous accompagnons sur ce chemin avec expérience, expertise spécialisée et un objectif clair : votre retour à une vie aussi autonome que possible.

En tant que seules cliniques en Suisse, nous proposons une réadaptation complète et hautement spécialisée pour les adolescents (dès 16 ans) ainsi que pour les adultes victimes de brûlures. Le processus de réadaptation devrait idéalement être réalisé et poursuivi au sein du même centre de réadaptation spécialisé où il a débuté. Ceci indépendamment du fait que la réadaptation ait lieu en Suisse ou à l'étranger.

La réadaptation après des brûlures graves est complexe et s'inscrit dans la durée. C'est pourquoi les équipes interdisciplinaires doivent travailler en étroite collaboration. Prise en charge médicale, thérapies, accompagnement psychothérapeutique, conseil social et appareillage orthopédique s'articulent de manière coordonnée.

Comment se déroule la réadaptation ?

- **Transfert depuis l'hôpital de soins aigus** – après la stabilisation initiale débute la réadaptation spécialisée.
- **Planification individuelle des objectifs** – ensemble, nous définissons des objectifs médicaux, fonctionnels et personnels.
- **Phase thérapeutique intensive** – traitements quotidiens, gestion des plaies et développement de l'autonomie.
- **Stabilisation psychosociale** – soutien dans le processus d'élaboration de l'expérience vécue.
- **Préparation au quotidien** – entraînement aux situations de la vie quotidienne, planification du retour à domicile ou au travail.
- **Suivi à long terme** – selon la gravité, sur plusieurs semaines, mois ou années.

Un long parcours – qui doit être accompagné

Chaque brûlure est différente. Le début de la réadaptation peut avoir lieu quelques semaines après l'accident ou seulement après des séjours prolongés en soins aigus. La réadaptation stationnaire dure souvent plusieurs mois ; pour les personnes gravement brûlées, un suivi peut être nécessaire pendant des années.

Axes principaux de la réadaptation

- Réadaptation précoce
- Poursuite du traitement spécialisé des plaies
- Traitement cicatriciel spécialisé et mobilisation
- Thérapies compressives et appareillage orthopédique avec silicone

Approved



- Développement de la mobilité, de la force et de l'endurance
- Accompagnement psychothérapeutique
- Préparation au quotidien et réintégration sociale
- Réinsertion professionnelle

Un objectif commun : pas à pas vers le retour à la vie

Toutes les mesures de réadaptation poursuivent un objectif central : l'autonomie, la participation sociale et le retour à la vie quotidienne. Les patientes et les patients sont activement impliqués dans la définition des objectifs. Ensemble, nous définissons des étapes réalistes – sur les plans physique, psychique et social. La réadaptation ne se limite pas à un traitement médical ; elle apporte aussi orientation, motivation et perspectives.

Une collaboration étroite avec l'hôpital de soins aigus ayant assuré la prise en charge initiale

Notre personnel spécialisé travaille selon des standards scientifiques et reste en étroit contact avec les hôpitaux de soins aigus spécialisés ayant assuré le premier traitement – notamment l'Universitätsspital Zürich, le CHUV, le Kispi ainsi que d'autres centres reconnus en Suisse et à l'étranger. Nous garantissons ainsi une réadaptation continue et coordonnée, sans perte d'informations.

Soutien psychologique

Les brûlures sont souvent liées à des expériences traumatisantes. Des sentiments tels que la peur, la tristesse, la colère ou l'incertitude sont des réactions normales. De nombreuses patientes et de nombreux patients traversent différentes phases – du choc à l'élaboration, puis à l'adaptation.

Les spécialistes en psychologie vous accompagnent pour :

- élaborer des expériences éprouvantes
- développer de nouvelles stratégies d'adaptation
- faire face aux changements visibles du corps
- retrouver sécurité sociale et confiance en soi

Les proches peuvent également, si nécessaire, recourir à des offres de soutien externes. Cet allègement renforce l'environnement social des patientes et des patients – un facteur important dans le processus de guérison.

Conseil social – orientation au quotidien et pour les questions organisationnelles

Au-delà de la réadaptation médicale, de nombreuses questions pratiques se posent souvent. Notre service social vous accompagne pour :

- les questions d'assurances et financières
- la préparation du retour à domicile
- la planification de la réintégration professionnelle et sociale

Ce qui vous attend dans les cliniques Suva

- Une prise en charge globale sans changement de clinique
- Une collaboration étroite entre toutes les disciplines
- Un réseau contractuel, établi et éprouvé avec des hôpitaux de soins aigus assure une prise en charge intégrée et continuée
- Des infrastructures modernes et des offres thérapeutiques spécialisées
- Une grande expérience des brûlures complexes de tous degrés de gravité
- Une réadaptation également spécifiquement orientée vers une population de patients plus jeunes
- Service interne d'orthopédie et de technique de chaussures
- Préparation au quotidien et réintégration sociale
- Réinsertion professionnelle

Des infrastructures modernes et une réadaptation tournée vers l'avenir

Les cliniques Suva offrent des infrastructures modernes pour la réadaptation après des accidents complexes et accordent une grande importance à la qualité de vie durant le séjour. La réadaptation après une brûlure est un processus de longue durée : dans un environnement moderne, patientes, patients et proches bénéficient d'un accompagnement spécialisé et sont soutenus pas à pas sur le chemin du retour à la vie quotidienne.

Contact pour de plus amples informations

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter notre administration des patients aux coordonnées suivantes :

- Clinique romande de réadaptation: Info@crr-suva.ch / +41 (0)27 603 30 58
- Rehaklinik Bellikon: reha@rehabellikon.ch / +41 (0)56 485 54 80